

Aplikace Critical Incident Stress Management u Hasičského záchranného sboru ČR.

Lektor:

PhDr. Marie Sototolářová

- *hlavní psycholog HZS ČR,*
- *vedoucí modulu č. 10: Posttraumatická intervenční péče o policisty v souvislosti s akcemi zvláštního nasazení a po traumatizujících zážitcích jednotlivých policistů z Twining project CZ 98/IB/JH/02 Comprehensive System for Human Resources Management for the Czech Police / Professional Training Programme to Members of the Police and Ministry of Interior Staff Project Code CZ,*
- *externí učitel katedry psychologie Filosofické fakulty Univerzity Karlovy v Praze.*

Anotace:

Příspěvek PhDr. Marie Sotolářové je věnován aplikaci psychologie v záchránářství. Vychází ze skutečnosti, že vedle politických, technických a ekonomických aspektů se v oblasti mimořádných událostí prosazují i aspekty psychologické. Stále častěji dochází k hromadným úmrtím, ničení majetku a kulturního dědictví. Do nedávné doby – tak trochu stranou pozornosti záchránářů stáli zachránění a „nezranění“ účastníci mimořádných událostí. A neposlední řadě i sami „nezranění“ profesionální záchránáři a dobrovolníci.

Bylo zvykem, že zajištěním základních potřeb (záchrana života, záchrana přístřeší nad hlavou, voda, jídlo apod.) snad jinou péči oběti nepotřebují. Život a stále častější dramatické události nás učí, že nejen zranění účastníci, ale i ti „nezranění“, se mohou stát nepřímými oběťmi mimořádných událostí.

Autorka příspěvku se zaměřuje na klasifikaci obětí mimořádných událostí. Zabývá se také vznikem posttraumatických reakcí i vznikem posttraumatické stresové poruchy u zachráněných i záchránářů. Upozorňuje na potřebnost zavedení celého systému „Critical Incident Stress Management“ v péči o záchránáře. Zejména pro prevenci ztráty způsobilosti k výkonu dané profese. V závěru podtrhuje důležitost propojování státních i nestátních subjektů při likvidaci následků mimořádných událostí, zejména těch, které se týkají stále většího počtu postižených.

Dalším východiskem pro tvorbu příspěvku byl vznik psychologické služby u Hasičského záchranného sboru ČR; od období pečlivého zkoumání vlivu profese na zdravotní stav hasiče-záchránáře (1996-1999), přes tvorbu a schvalování její koncepce (2000-2002), až po současnou podobu a činnost psychologické služby HZS ČR (2002-2004).